

Information for
hairdressers

Πληροφορίες για τα κομμωτήρια

Βοήθεια για την υποστήριξη ενός ατόμου που εφαρμόζει
τη θεραπεία ψύξης του τριχωτού της κεφαλής



Υποστήριξη του/της ασθενούς σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής

Ο πελάτης σας εφαρμόζει τη θεραπεία ψύξης του τριχωτού της κεφαλής. Πρόκειται για μια απλή θεραπεία που είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι συμβάλλει στη διαχείριση και την πρόληψη της τριχόπτωσης που προκαλείται από τη χημειοθεραπεία.

Ο ασθενής φοράει ένα σκουφάκι και ένα κάλυμμα που μειώνει τη θερμοκρασία του τριχωτού της κεφαλής πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χημειοθεραπεία. Η θεραπεία ψύξης του τριχωτού της κεφαλής μειώνει την ποσότητα της χημειοθεραπείας που φτάνει στους θύλακες της τρίχας και παρέχει προστασία για τους θύλακες σε βιολογικό επίπεδο, εάν η χημειοθεραπεία φτάσει σε αυτούς.

Δεν υπάρχουν εγγυήσεις κατά τη διάρκεια της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής, αλλά γενικά, οι ασθενείς έχουν 50% πιθανότητα να διατηρήσουν το 50% των μαλλιών τους. Η θεραπεία ψύξης του τριχωτού της κεφαλής προάγει επίσης την ταχύτερη αναγέννηση των μαλλιών, ακόμη και αν παρατηρείται μεγάλη απώλεια μαλλιών.

Πράγματα που πρέπει να έχετε κατά νου

Υπάρχουν ορισμένα βασικά πράγματα που πρέπει να έχετε κατά νου όταν φροντίζετε τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής και για κάποιο χρονικό διάστημα μετά την ολοκλήρωση της χημειοθεραπείας.

Να είστε όσο πιο ευγενικοί μπορείτε

Όταν χειρίζεστε τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας, να έχετε υπόψη σας ότι τα μαλλιά και ιδιαίτερα οι θύλακες περνούν πολλά. Ο/η πελάτης/πελάτισσά σας μπορεί να είναι πολύ ανήσυχος (-η) και να αισθάνεται ότι τα μαλλιά του/της είναι ακόμη πιο πολύτιμα γι' αυτόν (-ήν) από ό,τι συνήθως. Προσπαθήστε να αποφύγετε οποιαδήποτε πρόσθετη τάνυση στις ρίζες των μαλλιών, φροντίζοντας να δίνετε ιδιαίτερη προσοχή κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων όπως το βούρτσισμα, το στέγνωμα με το πιστολάκι, το λούσιμο κ.λπ.

Η χημειοθεραπεία ξηραίνει τα μαλλιά, το δέρμα και το τριχωτό της κεφαλής

Τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας θα είναι πιθανότατα πολύ πιο ξηρά και ενδεχομένως πιο κατεστραμμένα από ό,τι ήταν πριν από την έναρξη της χημειοθεραπείας.

Τι πρέπει να γνωρίζετε

Λούσιμο των μαλλιών του/της πελάτη/πελάτισσά σας

Η ξηραντική επίδραση της χημειοθεραπείας σημαίνει ότι ο/η πελάτης σας/πελάτισσά σας θα χρειάζεται να λούζει τα μαλλιά του/της λιγότερο συχνά από ό,τι πριν. Όταν λούζετε τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας, αποφύγετε οποιαδήποτε τριβή ή κυκλικές κινήσεις με τα μαλλιά που θα μπορούσαν να προκαλέσουν μπλέξιμο και μπερδέματα και μην κάνετε μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής. Παρακολουθήστε ένα βίντεο σχετικά με το πώς να λούζετε καλύτερα τα μαλλιά κατά τη διάρκεια της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής στην πλατφόρμα coldcaphaircare.com/washing-your-hair

Αποφύγετε προϊόντα που περιέχουν θειικά άλατα ή parabens. Το άρωμα και το χρώμα μπορεί επίσης να προκαλέσουν προβλήματα εάν ο/η πελάτης/πελάτισσά σας έχει ευαίσθητο τριχωτό της κεφαλής από τη χημειοθεραπεία - προτιμήστε τα υποαλλεργικά προϊόντα. Τα προϊόντα περιποίησης και τα προϊόντα για ξηρά και ταλαιπωρημένα μαλλιά είναι επίσης μια καλή ιδέα.

Μπορεί να δείτε περισσότερες τρίχες από όσες θα περιμένατε να βγαίνουν κατά τη διάρκεια του λουσίματος. Το λούσιμο θα απελευθερώσει τις τρίχες που έχουν πέσει, κάτι που είναι απαραίτητο για να αποφύγετε το μπέρδεμα και το μπλέξιμο, αλλά μπορεί να φαίνεται λίγο τρομακτικό. Το λούσιμο, εφόσον γίνεται απαλά, δεν θα τραβήξει τις τρίχες που δεν είχαν ήδη πέσει.

Μην στεγνώστε με πετσέτα - θα πρέπει να αποφεύγεται το τρίψιμο των μαλλιών. Στεγνώστε απαλά για να απομακρύνετε την περίσσεια νερού.

Κόψιμο

Δεν πειράζει να κόψετε τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας κατά τη διάρκεια της διαδικασίας της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής. Η καθημερινή φροντίδα μπορεί να γίνει ευκολότερη με την αφαίρεση των

νεκρών και ψαλιδισμένων άκρων, και αν ο/η πελάτης/πελάτισσά σας δυσκολεύεται με τη διαχείριση των μαλλιών του, μπορεί να θέλει να εξετάσει το ενδεχόμενο να χάσει λίγο μήκος. Το κούρεμα των μαλλιών δεν είναι απαραίτητο για να γίνει πιο αποτελεσματική η διαδικασία της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής, αλλά τα πολύ μακριά μαλλιά μπορεί να είναι δύσκολο να τα φροντίσετε. Πολλοί ασθενείς βρίσκουν ότι το κόψιμο σε μήκος ψαροκόκαλο είναι ένας καλός συμβιβασμός, καθώς επιτρέπει αρκετό μήκος για να δένονται απαλά, αλλά δεν είναι τόσο μακρύ ώστε το καθημερινό βούρτσισμα να αποτελεί πρόκληση.

Η πελάτισσά σας μπορεί να έχει παρουσιάσει κάποια αισθητή απώλεια μαλλιών και μπορεί να υπάρξουν κάποια αμήχανα στάδια αν έχει ποικιλία διαφορετικών μηκών καθώς τα μαλλιά αρχίζουν να μεγαλώνουν ξανά. Προσπαθήστε να σκέφτεστε μακροπρόθεσμα και να αντιμετωπίσετε τα πράγματα με σταθερότητα - το πολύ κοντό κόψιμο των μαλλιών μπορεί να μην είναι απαραίτητο αν ο πελάτης δεν το επιθυμεί, αν μπορείτε να βρείτε εφευρετικούς τρόπους για το styling των μαλλιών ώστε να κρύψετε την κατά τόπους τριχόπτωση κ.λπ.

Styling

Μην χρησιμοποιείτε θερμαινόμενα εργαλεία styling στα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στεγνωτήρα μαλλιών ή πιστολάκι, αλλά χρησιμοποιήστε την ψυχρή ρύθμιση με ήπια ταχύτητα. Χρησιμοποιήστε τα δάχτυλά σας και όχι μια βούρτσα στεγνώματος ή σιδηρίδι άλλο που θα προκαλέσει τάνυση στις ρίζες των μαλλιών.

Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα που θα κάνουν τα μαλλιά κολλώδη ή δύσκολα στο λούσιμο ή στο βούρτσισμα. Τα μαλακτικά που δεν χρειάζονται ξέβγαλμα και τα έλαια είναι συνήθως καλά, αλλά να γνωρίζετε ότι το τριχωτό της κεφαλής του/της πελάτη/πελάτισσά σας μπορεί να είναι ευαίσθητο λόγω της χημειοθεραπείας.

Βαφή και χημικές διεργασίες

Μην να βάφετε ή χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε χημικές διεργασίες, συμπεριλαμβανομένης της λεύκανσης, της βαφής (με μόνιμες ή ημιμόνιμες βαφές), της περμανάντ ή του χημικού ισχύματος ή της χαλάρωσης των μαλλιών του/της πελάτη/πελάτισσά σας κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας και της θεραπείας ψύξης του τριχωτού της κεφαλής ή μέχρι να επανέλθει στο φυσιολογικό ο ρυθμός αποβολής. Η έκθεση σε οποιαδήποτε χημική ουσία που εμπλέκεται σε αυτές τις διαδικασίες μπορεί να προκαλέσει αντίδραση λόγω της επίδρασης του χημειοθεραπευτικού φαρμάκου στον οργανισμό. Ακόμη και αν ο ασθενής δεν είχε αντιδράσει προηγουμένως, δεν είναι ασφαλές κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας.

Συμβουλές για μετά τη θεραπεία

Τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας μπορεί να είναι πολύ ξηρά και ταλαιπωρημένα μετά τη χημειοθεραπεία και μπορεί να μην είναι σε αρκετά καλή κατάσταση για να αντιμετωπίσουν μια χημική διεργασία. Εάν είναι απαραίτητο, ασχοληθείτε πρώτα με τη βελτίωση της κατάστασης των μαλλιών τους.

Όταν τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας είναι έτοιμα για βαφή (συνήθως περίπου 3 μήνες μετά το τέλος της χημειοθεραπείας), είναι απαραίτητο να προβαίνετε σε έναν έλεγχο αλλεργίας. Ακόμη και αν ο/η πελάτης/πελάτισσά σας δεν είχε προβλήματα πριν από τη χημειοθεραπεία, μπορεί να είναι πιο αντιδραστικός από ό,τι ήταν πριν από την έναρξη της θεραπείας. Καλύτερα να είμαστε σίγουροι παρά να λυπούμαστε.

Τα χημειοθεραπευτικά φάρμακα μπορεί μερικές φορές να προκαλέσουν διαφορετική συμπεριφορά από την κανονική για τις βαφές μαλλιών. Ορισμένα χρώματα μπορεί να βγουν πιο έντονα ή λιγότερο έντονα από ό,τι θα περιμένατε, ή ακόμη και να βγουν ως εντελώς διαφορετικά χρώματα.

Οι επεκτάσεις μαλλιών μπορεί να είναι μια καλή επιλογή για να αυξήσετε τον όγκο ή να βοηθήσετε να κρύψετε την κατά τόπους απώλεια μαλλιών καθώς ο/η πελάτης/πελάτισσά σας περνάει το στάδιο της αναγέννησης. Λάβετε υπόψη ότι τα μαλλιά του/της πελάτη/πελάτισσά σας θα είναι εύθραυστα για ένα χρονικό διάστημα μετά τη χημειοθεραπεία και δεν θα σας συμβουλευόμαστε να προσθέσετε extensions οποιασδήποτε μορφής σε μαλλιά μικρότερα από μερικά εκατοστά.



To find out more information on cold capping and the process visit,

coldcap.com



www.aegishealthcare.gr

coldcap.com

facebook.com/groups/paxmanscalpcooling

PAXMAN^o

CHANGING THE FACE OF CANCER

Email patient@paxmanusa.com

Paxman USA HQ Mon-Fri 9am-6pm EST

Tel 8885 PAXMAN (888-572-9626)

Email info@paxmanscalpcooling.com

Tel +44 (0) 1484 349444