

## Οδηγίες Περιποίησης των Μαλλιών σας κατά τη διάρκεια χρήσης του Scalp Cooling System

### Περιποίηση

- ◆ Μη φοβάστε να χτενίζετε τα μαλλιά σας καθημερινά, απλά να θυμάστε ότι πρέπει να γίνεται απαλά με αραιή χτένα ή μαλακή βούρτσα.
- ◆ Αν συνηθίζετε να μαζεύετε τα μαλλιά σας πίσω, χρησιμοποιείτε χαλαρές κορδέλες ή χαλαρά λαστιχάκια, όχι δυνατά και σφιχτά που μπορεί να καταστρέψουν τα μαλλιά σας.
- ◆ Μην υποβάλλετε τα μαλλιά σας σε παρατεταμένα υψηλές θερμοκρασίες που απαιτούν οι βαφές μαλλιών, περμανάντ κ.α.
- ◆ Μην χρησιμοποιείτε βαφές, ζελέ, σπρέι και άλλα προϊόντα μαλλιών που περιέχουν χημικές ουσίες.
- ◆ Χρησιμοποιείτε μόνο φυσικά, ουδέτερου pH φυτικά προϊόντα, τα οποία τρέφουν και αναζωογονούν τα υγιή μαλλιά.
- ◆ Τοποθετήστε στο μαξιλάρι σας μαξιλαροθήκες από μετάξι ή σατέν ύφασμα.
- ◆ Αν έχετε μακριά μαλλιά, χρησιμοποιήστε μεταξένιο ή σατέν δίχτυ κατά τη διάρκεια του ύπνου ώστε να αποφύγετε το μπλέξιμο των μαλλιών σας.



### Λούσιμο

- ◆ Χρησιμοποιείτε σαμπουάν και μαλακτικά με ουδέτερο pH ή από φυσικά βότανα που βοηθούν, θρέφουν και βελτιώνουν την υγεία των μαλλιών σας.  
Σας προτείνουμε τα εξειδικευμένα προϊόντα περιποίησης Paxman τα οποία είναι άσπρα, δεν περιέχουν parabens, θειικό νάτριο και χρωστικές. Είναι καταπραυντικά για το δέρμα, και στοχεύουν στην ενίσχυση της λεπτής τρίχας αφήνοντας τα μαλλιά ανάλαφρα, προσφέροντας μία υγιή εμφάνιση.
- ◆ Αποφύγετε προϊόντα ιδιαίτερα όξινα ή αλκαλικά όπως τα παιδικά σαμπουάν.

- ◆ Να λούζετε πάντα τα μαλλιά με χλιαρό νερό και όχι με ζεστό.
- ◆ Όταν λούζετε τα μαλλιά σας ή χρησιμοποιείτε μαλακτικό μαλλιών κάντε το με ήπιες κινήσεις και όχι τρίβοντας έντονα το κεφάλι σας.
- ◆ Αφήστε τα μαλλιά να στεγνώσουν φυσικά αν είναι δυνατόν ή σκουπίστε τα απαλά με μια μαλακή πετσέτα.
- ◆ Αν χρησιμοποιείτε πιστολάκι μαλλιών, χρησιμοποιήστε το μόνο στον κρύο αέρα και αποφύγετε να τρίβετε τα μαλλιά σας, όσο τα στεγνώνετε.
- ◆ Προσπαθήστε να λούζετε τα μαλλιά το πολύ δύο φορές την εβδομάδα, 24 με 48 ώρες πριν τη θεραπεία.
- ◆ Προσπαθήστε να μη λούζετε τα μαλλιά σας για τουλάχιστον 24 ώρες μετά τη θεραπεία όταν γίνεται εφαρμογή του συστήματος **PAXMAN Scalp Cooling System**.

### Βαφές

Δεν συστήνεται να βάφετε τα μαλλιά σας ενώ κάνετε εφαρμογή της θεραπείας με το **PAXMAN Scalp Cooling System**.

### Αν επιλέξετε να βάψετε τα μαλλιά σας

Χρησιμοποιήστε βαφές με φυσική βάση χωρίς αμμωνία, (όχι μόνιμες), οι οποίες συνήθως κρατούν από 3 έως 6 εβδομάδες.

Αυτά τα προϊόντα (βιολογικές βαφές) μπορείτε να τα προμηθευτείτε σε καταστήματα βιολογικών προϊόντων ή σε φαρμακεία. Αποφύγετε προϊόντα χένας που μπορεί να περιέχουν αμμωνία και υπεροξειδίο.

Συγκεκριμένα, οι ασθενείς που κάνουν θεραπεία με το σύστημα **PAXMAN Scalp Cooling System** συνιστάται να βάφουν τα μαλλιά τους πριν την έναρξη της πρώτης θεραπείας και ένα μήνα αφού ολοκληρωθεί ο κύκλος των θεραπειών.

**ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΧΤΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ:**



**800 11 200 600**

[www.paxman-coolers.co.uk](http://www.paxman-coolers.co.uk)